

# めぐみ厚生センター センターだより

第 337 号  
発行 2013年9月15日

佐賀市緑小路1-3  
社会福祉法人めぐみ厚生センター  
めぐみ園 0952(34)7722  
どりいむ 0952(34)7727  
E-mail s-megumi@basil.ocn.ne.jp  
富士学園 0952(63)0107  
ウイズ富士 0952(51)0063  
ピースハイム 0952(64)2012  
E-mail fuji-g@b2.bunbun.ne.jp

発行者 富 樫 史 朗  
印刷所 (株)古川総合印刷

ホームページURL <http://www.megumikousei-center.org/>

世の中の人々の称賛を得ようと  
して成功を求めたのに、神を求  
め続けるようにと弱さを授かっ  
た。  
人生を享樂しようと思ふことに  
とを求めたのに、あらゆること  
を言へるよつとに命を授かった。  
求めたものは一つとして与えら

「大きなことを成し遂げるために  
力を与えてほしいと神に求めた  
のに、謙遜を学ぶよつとに弱い  
者にされた。  
より偉大なことができるよつとに  
健康を求めたのに、より善いこ  
とができるよつとに病気を戴い  
た。  
幸せになろうとして富を求めた  
のに、賢明であるよつとに貧し  
さを授かった。

教会でよく用いられる詩に次のよう  
なものがあります。



願いは聞き届けられる

めぐみ厚生センター 監事  
日本キリスト教会久留米教会 牧師

枝松 博 展



れなかつたが、願いはすべて聞  
き届けられた。

神の意に添わぬものであるにも  
かかわらず、心の中の言い表さ  
れない祈りはすべて叶えられた。  
私はあらゆる人の中で最も豊か  
に祝福されたのだ。」

(渡辺和子訳)

この詩は、ニューヨーク州立大学病  
院リハビリテーション研究所の受付の  
壁にある、アメリカ南北戦争時の無名  
兵士の詩です。当時の野戦病院の病室  
に残されていたと言われています。

また、次のような祈りもあります。

「神よ。

変えることのできるものについ  
て、それを変えるだけの勇気を  
われらに与えたまえ。

変えることのできないものにつ  
いては、それを受け入れるだけ  
の冷静さを与えたまえ。

そして、変えることのできるも  
のと、変えることのできないも  
のを識別する知恵を与えたま  
え。」

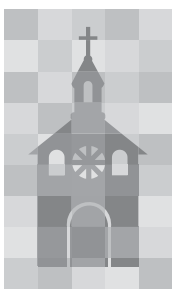
(大木英夫訳)

この祈りは、「ニーバーの祈り」と  
言われるもので、アメリカの神学者・  
倫理学者 ラインホルト・ニーバー  
(一八九二〜一九七一年)が、第二次  
世界大戦中の一九四三年の夏にマサチュ  
セッツ州の山村の教会で説教したとき  
に祈ったものと言われています。

私たちも、変えることのできないも  
のや現実には、時に苦悩することがあり  
ます。しかし、そのような時、変える  
ことができるものについては、変える  
勇気を、今、変えることのできないも  
のについては、それを受け止め、受け  
入れていく信頼と希望を、そして、変  
えることのできるものと変えること  
のできないものを見分ける知恵を賜り  
たいと祈り願うものです。

その見分ける規準が前半の無名戦士  
の詩ではないかと思わせられています。

めぐみ厚生センターの営みを思いま  
すときに、この詩と祈りをいつも思い  
起こします。



# めぐみ園

## 温泉へゴー♪



七月二十四日、午後より富士町にある温泉『衛(へちどり)の湯』に行ってきました。家族風呂を貸し切つてました。

て六十分と限られた時間でしたが、普段とは違った雰囲気の中、気持ちよく入浴できました。最初に浴槽内のジェットバスが気になり、ゆっくりと浴槽内に入り感触を確かめる様子が伺えましたが、慣れるとジェットバスの泡を楽しまれていました。

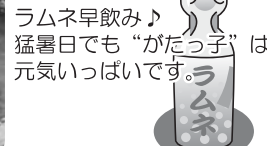
お風呂から上がり販売機でジュースを購入して、休憩所でのんびりと午後のひとときを満喫することが出来ました。

(イケメン)



## ふれあい夏祭り

八月一日、少々雲があつたものの猛暑日でした。(ダブルス)



東与賀町の皆さん! たくさんのご来場ありがとうございました。用意したチケット700枚で足りなかったようです。

抽選会☆ 今年の特賞は、扇風機でこの暑さを乗り切ってください。抽選番号と“にらめっこ”!!



## ひょうたん島

### くひまわり畑でく

八月二日、作業科の皆さんと急に外出企画を思い立ち、兵庫の「ひまわり畑」に行きました!

「わあく綺麗!」「すごかア〜」利用者の方の感動の言葉に、当日の三十五度を超える暑さも吹っ飛びました。



八月三日より恒例の「花摘み」のため畑一面のひまわりは、この日が見納め!

「来年も来ようねっ」と約束をし「ひょうたん島」を後にしました。

♪ 誰の為に咲いたの〜

それは貴方の為よ〜♪

(撫子)

# どりいむ

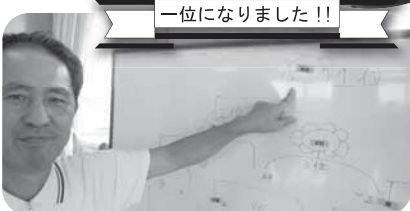
## 地域活動センター

### ☆バスケット個人戦開催☆

どりいむでは夏の暑い時期、外での活動が難しいため冷房の効いた室内でレクリエーションを行っています。今回はバスケットのフリースローをトーナメント方式で行いました。

予選から連続ゴールを決める方がいたり、まったくゴールに入らない方もおられました。予選敗退された方々も応援に徹し、活動場内は冷房を入れていましたが熱気で包まれました。予選より、二十一連続ゴールで一度もはずさなかった方が優勝されました。

どりいむでは、この他にも色々な室内活動を行っています。(りん)



# 交歓の夕べ

恒例の夏のイベント『交歓の夕べ』が七月二十七日(土)に盛大に開催されました。



抽選会に熱気“ムンムン”♪

『内野太鼓』と『銭太鼓』は地域の方々が積極的に参加していただき、盆踊りの後は、夜店が開店し、暫くすると完売しました。樽では『空き缶早積み』や『抽選会』があり一喜一憂されている姿が見られました。

今年も多くのボランティアや家族会・社会福祉協議会の方々の協力を得て、大盛況のうちに終わることが出来ました。ありがとうございました。(タロー・スモーカー)



# 富士学園

野球観戦



七月七日と九月一日、佐賀県社会福祉協議会の招待で、福岡ヤフオクドームに出掛けました。



白戸二郎と一緒に!!

風光明媚な三瀬ループ橋を渡つたり、回転寿司をたらふく食べる等、楽しいバスハイクとなりました。

(イチロー)

# 日本の夏、富士学園の夏

八月九日、ふれあい館で夏の風物詩であるスイカ割り大会を行いました。後で食べることを考慮して、綺麗なテーブルの上にスイカを並べ、新聞紙で棒を作りました。スイカ割りの他にも、

巨大ダルマ落としや釣りゲーム等を行い楽しいひと時を過ごしました。

(タロー)

どうか、割れませんか



# ウイズ富士

療護科紹介

今年度より二クラス十一名になり、賑やかになった療護科です。

“明るく・仲良く”をモットーに毎日活動しています。お一人おひとりの趣味的な活動に加え全員で季節に合わせた掲示物を作成し、お誕生者紹介カードを作成して、みなさんに喜んで頂いています。



七月一八日(火)には、ぶどう狩りに行きました。始めに試食と収穫の説明があり、試食で用意されていたぶどうは皆様がすごい勢いで食べられ、いざぶどう狩りが始まると慎重に選び、採った後は笑顔でご本人の籠に入れておられました。



その後は、食事と鏡山の見物を行い、皆様楽しんで参加されました。(女は愛嬌・R太)

# ピースハイム

九州地区地域生活者交流会  
〜 沖縄大会 〜

本年度も、九州各県の施設・地域で生活されている皆様や、支援スタッフの交流会が開催されました。



本年度の開催地は沖縄県那覇市で、九州各地から参加された皆様が、歓談と共に名刺交換や交流を楽しみました。会場のあちこちで楽しそうな話し声が聞かれ、現地の方の地域色豊かなアトラクションなど大いに盛り上がりました。



また、観光では、有名な『美ら海水族館』に立ち寄り、沖縄県特有の珍しい魚などを見学してきました。(エストレヤ)

# ふれあい

♪ 音楽リズム ♪ めぐみ園

毎月二回、林洋子先生が来園され、一時間程の音楽リズムを教えてくださいます。有志メンバーの皆さんは、いきいきと歌や合奏に有意義なひとときを過ごされています。(マザー)



皆で歌おう「いちごケーキ」の歌

## 聖句

兄弟たち、あなたがたにお願いします。あなたがたの間で労苦し、主に結ばれた者として導き戒めている人々を重んじ、また、そのように働いてくれるのですから、愛をもって心から尊敬しなさい。互いに平和に過ごしなさい。

(テサロニケの信徒への手紙 五章十二節〜十三節)

## 清掃の日 (富士学園・ウイズ富士)

七月十六日、富士学園活動グループの皆さんの手ほどきを受けて施設内の清掃活動を行いました。富士学園は窓ふきを、ウイズ富士は廊下磨きを頑張りました。(イチロー)



こがんして拭かんばいかんよ



(イチロー)

## 24時間テレビ街頭募金活動

(富士学園・ウイズ富士・ピースハイム)

八月二十四日(土)・二十五日(日)、イオンモール佐賀大和にて24時間テレビ(ニッポンって...?この国のかたち)街頭募金活動を行いました。

八月に入っても収まるどころを知らない記録的な猛暑にも増して、人の心の温かさ感激した二日間でした。

皆様からの善意と励ましのことは、本当にありがとうございます。

(イチロー)



皆様ありがとうございます (七・八月分)

### めぐみ園へ

● 『ふれあい夏祭り』へ

● 恵友会・来賓・ご家族の皆様より寄付

### ◎富士学園へ

● 『交歓の夕べ』へ

● 恵友会・来賓・ご家族の皆様より寄付

● 藤永正弘様より 寄付

● 原 常夫様より 寄付

● 田代賢治様より 寄付

● 野田加子様より 衣類多量寄贈

● 御厨利幸様より スイカ多量寄贈

### ◎ウイズ富士へ

● 牧原文男様より 寄付

## ふれあいの広場のご案内

期日 十月十二日(土)

十二時より(雨天中止)

場所 めぐみ厚生センター

法人事務局広場

(旧めぐみ園運動場)

バザー・屋台・さまざまな団体の出品コーナーなど、いろいろな催し物を用意して、皆様のお越しをお待ちしております。



## 何でもコーナー

### 体調改善！対策

#### 【不眠】

#### バナナ牛乳

バナナと牛乳はともに睡眠を誘導するセロトニンの原料、トリプトファンが多く含まれます。バナナ一本と牛乳コップ一杯をミキサーにかけるだけ。お好みできな粉や黒ゴマを入れても美味しいかも！



#### 【食べ過ぎ防止】

#### 〜食前に白湯を〜

食事をする前に白湯を一杯飲むことで、胃に満腹感を与えることができます。常温の水でも、大丈夫ですが、温めた白湯にすると体を冷やすことなく代謝もよくなるのでおすすめです！

(ラベンダー)

## あとがき

今年の夏は、例年になく猛暑日が続きましたが、みなさん夏バテしていませんか？まだまだ暑い日が続きますが、栄養・睡眠をしっかりとして乗りきりましょう！

(ラベンダー)