



ホームページURL <http://www.megumikousei-center.org/>

東日本大震災より早や一年半が経過しましたが、被災された皆様には心よりお見舞いを申し上げます。地震に津波それに原発事故、この連鎖は戦後もつとも甚大な被害をもたらし、復興はもとより、瓦礫の撤去すら進んでいない状況のようです。特に津波があの凄まじい勢いで押し寄せて来て、跡形もなく呑込んでしまう映像をテレビで見て、自然の恐ろしさを痛感しました。

この大震災を契機に災害時のゴルフ場のあり方、役割を真剣に考えてみる必要があるやに思います。ゴルフ場の地形は主に起伏のなだらかな丘陵地に広大な土地を用いています。このことを思うと地震、津波、台風、洪水、火災等の災害時に、一時的な避難場所として適していると思われます。例えば、クラブハウスには飲食の調理施設、浴場、宿泊スペースもあり、駐車場も百五十から二百台が駐車できる設備が完備されています。今後県、市町、地域住民との連携を取りながら、非常時に整える必要があると思います。

日本に最初のゴルフコースが誕生したのは、明治三十四年（一九〇一年）神戸に住む英国人が六甲山の頂に四ホールのコースを造ったのがそれです。現在は、全国に二千四百余ヶ所、内九州沖縄に二百五十余ヶ所が各県に点在しています。その平均面積は約百ヘクタールで、約九十五パーセントは芝生、樹林、池、砂地が一体となつて形成されています。特に落葉樹を植栽することで、活気を取り戻し景観と多種多様な小動物が生息、生育して生物の多様性を保全に大きく貢献しています。

また、最近では競技場、公共緑地帯、空港、学校の校庭、ビルの屋上を緑地にするなど、芝草の利用が拡大しています。年々開発により緑が破壊されてしまう中、ゴルフ場の緑地が二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を吸収し、酸素(O<sub>2</sub>)を大量に発生し大気の浄化、地球温暖化防止に貢献しています。人々は芝生に癒され、校庭の芝生化は子供達の心を和らげ、病院の庭園緑地は患者さんたちを癒し、公園や様々な場所での芝生利用は人の心を癒してくれています。



フジカントリークラブ  
取締役支配人

安 永 一 正

## 環境と人にやさしい緑化



ゴルフは元来富裕層、特權階級の社交場、娯楽の場だったのが、今や子供からお年寄りまで、老若男女がゴルフを通じて生活文化の社交場として、また幅広く生涯楽しめるレジャー、スポーツです。健康志向の高まりと気軽に楽しめるスポーツへの広がりに加え、アマチュア競技の拡大や、プロフェッショナル競技の話題性など競技スポーツ、観戦スポーツとしての定着も相俟つて我が国のゴルフ人口は一千万人を数えるに至りました。また、二〇一六年リオデジヤネイロで行われるオリンピックに正式種目として復活することは世界の人々にスポーツとして愛され、普及定着した証左であります。中高年齢者に生活習慣病やメタボリックシンдро́мへの罹患率が高まる懸念があることから、健康に対する意識が高まる中、「身体活動や運動量の多い人ほど健康的な人生を送れる」と常識的に考えられています。活動量の多い人は糖尿病などの生活習慣病にかかりにくいくらいとの報告もあり、運動量の強さは心臓や肺に適度な刺激を与えるため、「ゴルフ」は健康づくりにも最適と言えると思います。

# めぐみ園

## 日帰り旅行（食べある記）

◇九月四日、伊万里市（大川農園）へ「梨狩り」に出かけ、食べ放題に大満足です！



爪楊枝は…



沢山あっても梨…

お先に！



柳の木陰でピース

◇九月十八日、柳川市の白秋記念館見学と名物「うなぎのせいろ蒸し」に舌鼓！

◇十月二日、唐津市呼子【海舟】にて  
イカご膳三昧！ ハッピー♡

## 創立記念日

### 十月一日、めぐみ厚生センターの創立を祝い、富樫史朗先生の記念礼拝に続き、



待望のイカ刺し、  
お見事。



あわてない、あわてない

ペンギンさん  
初めまして

何から食べるか？



家族の皆さん『楊琴』について興味津々!!  
「先生、ドレミのドはどこですか？」

（ダブルス）  
楊琴とは琴面の駒に百四十四本の弦を配し、二本の竹バチで打奏する楽器です。その美しく澄んだ音色に魅了されました。

趙勇先生を招きミニコンサートを開催しました。多久市の財団法人孔子の里楊琴演奏家



さあ皆さん、一緒に  
"赤とんぼ"を歌いましょう

# どりひや

## お菓子作り

どりいむ・地域活動センターでは、月に一度調理活動を行っています。今までホットケーキやたこ焼き、ゼリー等を作りました。今回は、たこ焼き機を使って『たこ焼き風ホットケーキ』を作りました！部屋中にあるいい香りがただよい、利用者の方々は焼けるのが待ちきれない様子でした。トップингにチョコソースをのせ、おやつとして皆さんで美味しく頂きました。



こんな感じで  
出来上りました☆

(りん)



早く食べたいな～♪



## ふれあい旅行



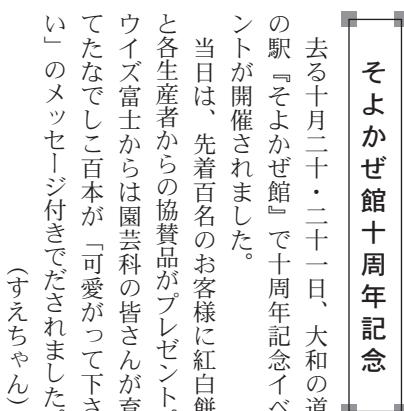
(田中@R)

九月十四日、ふれあい館にて敬老会が行われました。お祝いの言葉が交わされ、日ごろの感謝を込めて肩たたきを行いました。

川崎施設長から長寿を祝う表彰状の授与もあり、笑顔あふれるひとときとなりました。

## 長寿と健康を願つて

## 富士学園



## そよかぜ館十周年記念

去る十月二十・二十一日、大和の道の駅『そよかぜ館』で十周年記念イベントが開催されました。

当日は、先着百名のお客様に紅白餅と各生産者からの協賛品がプレゼント。ウイズ富士からは園芸科の皆さんのが育てたなでしこ百本が「可愛がつて下さい」のメッセージ付きでだされました。

(すえちゃん)

残念ながらお天気には恵まれませんでしたが、車内でも宴会場でもカラオケで盛り上がり、美味しい物をたくさん食べ皆さん満足の旅行になつたようでした。

(女は愛嬌)

## 雲仙・島原一泊旅行

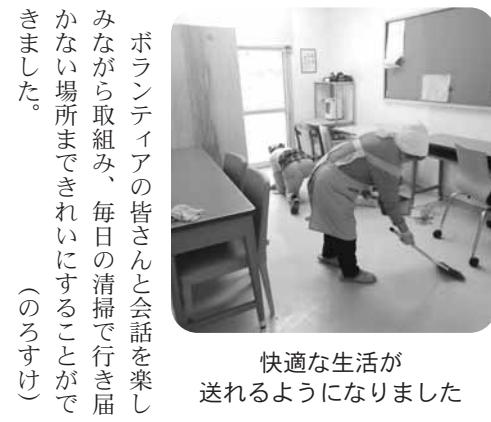
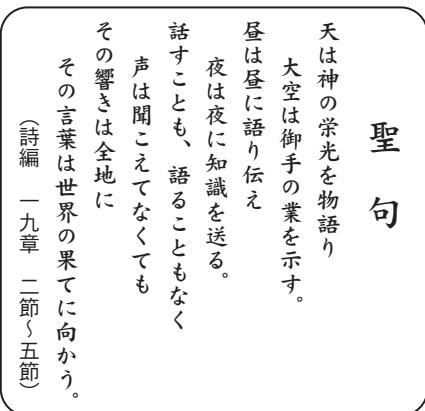
## ウイズ富士



十月三日(水)～七日(日)、ケアホームの入居者が中心となつて秋晴れの北海道に行つて來ました。

大空と大地の中  
－北海道見聞旅行－

## ピーススマイル



### ボランティア清掃活動 (富士学園・ウイズ富士)

十月十五日、富士学園活動グループの皆さんと交流を目的として年二回実施している、施設内外の清掃活動がありました。

### ふれあい



### 山下清画伯とめぐみ園

九月二十八日、県立美術館で開かれている山下清の生誕九十周年記念展を鑑賞しました。

利用者さんたちは、展示されている約二百点の絵を熱心に見てまわっていました。繊細な絵を見て「絵を描きたくなつた」という利用者さんもいました。

皆様ありがとうございました  
(九・十月分)

● ● ● ○ 法人へ  
● 藤永正弘様より  
● 富樫史郎様より  
栗林恵一様より  
寄付



### 浮立の舞に感動（ビースハイム）

十一月三日、ピースハイム金立て浮立の舞を行つていただきました。

これは金立権現神社の『天衝舞鉢浮立』として町内の家々を廻つて豊作や無病息災を祈る祭りとして一年に一度行われていて、入居者の皆さんもこの行事を楽しみにされています。



みんなでダイエット!!  
(ピースハイム支援員室)

皆さんご存じ  
のラジオ体操、  
実は巷で密かな  
ブームが起きて  
います。

肩こり・腰痛・  
便秘解消などに  
効果があるとい  
われて、ラジオ  
体操第一と第二  
を全部行うと、六分三十秒かかり、四  
百種類以上ある全身の筋肉をまんべん  
なく動かせ、三十キロカロリーほど消  
費できるんです。お医者さんも科学的  
に考えられた『究極の全身運動』と評  
価されています。毎日の日課として取  
り組めば、健康維持・運動不足解消・  
ダイエットに成功できるのではないかと  
しようか？

### 新しい朝がきた

