

めぐみ厚生センター センターだより

第 346 号
発行 2015年 3月15日

佐賀市緑小路1-3
社会福祉法人めぐみ厚生センター
めぐみ園 0952(34)7722
どりいむ 0952(34)7727
E-mail s-megumi@basil.ocn.ne.jp

富士学園 0952(63)0107
ウイズ富士 0952(51)0063
ピースハイム 0952(64)2012
E-mail fuji-g@b2.bunbun.ne.jp

発行者 富 樫 史 朗
印刷所 (株)古川総合印刷

ホームページURL <http://www.megumikousei-center.org/>

昭和五十二年、龍谷高校非常勤講師から始まった教師人生三十八年、昭和五十七年、唐津西高校から始まった高校野球人生三十三年。何事も先を考えると長いのですが、経ってみれば本当に早いものです。多くの先輩の先生方、生徒（部員）、保護者の皆様に支えられての人生でした。人は本当に一人では生きていない。色々な人達に支えられ、生かされての人生なんだと、今、改めて実感しています。「人生我以外皆師」の言葉がありますが、その通りだと思います。また、「咲いた花観て、喜ぶならば、咲かせた根元の、恩を知れ」の言葉があるように、報恩と感謝の心、そして謙虚さを忘れてはならないと思います。

私は昭和五十六年、新規採用教諭として大和養護学校（現大和特別支援学校）に赴任しました。ここでの出会いが、私の教師・監督人生に大きな影響を与えてくれました。担任させて頂いた小学部一年生十三名中八名が自分の意志を自分の言葉で表現できない障害を抱えていました。ダウン症候群や自



教師人生三十八年 高校野球監督人生三十三年

佐賀工業高等学校野球部
監督 吉丸 信



閉症等の生徒も。五体満足の健常者の自分達が、どれだけ有難いのか。彼らの苦しみ、頑張りを思う時、自分達は何もとつと頑張れる、頑張らなければとの思いを強くしました。彼らとの触れ合いのなかで彼らが見せる笑顔が救い、心の支えでした。

めぐみ園からS・Y君もいました。中学部でしたが野球好きの少年で、私のいる小学部の教室にバットとボールを持って来ては私の腕を引っ張っていました。授業中？（笑）そして、私が唐津西高校に転勤した後も帰省時には、よく職員住宅や学校まで顔を出してくれて野球部員とも触れ合っていました。時折みせる寂しそうな横顔と、どんぐり眼が印象的でした。そんなS・Y君が育っためぐみ園そはの佐賀工業高校で野球部の監督をさせて頂いていることも、何かのご縁だと思っています。

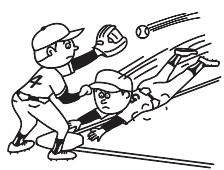
いつも朝練、夜間練習の時期には朝早くから夜遅くまで練習し、随分とご迷惑をおかけしていると思います。この場をお借りして申し訳ございませんが、お詫び申し上げますと共にご理解に感

謝申し上げます。

昨年秋、めぐみ厚生センターで実施されたバザーにも野球部新チーム全員七十五名で参加させて頂き大歓迎を受け嬉しかったです。今年も是非参加させて頂きたい。これからも何か協力出来ることがあれば、部員共々いい交流が出来ればと思っています。グラウンドそばの多布施川沿いの遊歩道を散歩される皆さんとも、笑顔の挨拶を心がけています。笑顔が返ってくると嬉しいです。土手沿いに咲いている野球部員が育てている花達をみて喜んで頂けたら幸いです。芝桜が特に綺麗ですよ。地域と共存するめぐみ厚生センター、ノーマライゼーションの世の中を目指して頑張ってください。

私もこの三月に定年退職を迎えますが、教師・監督人生から学んだことを生かして、何らかの形で地域に貢献することができればと思っています。今回、このような寄稿の機会を頂きました栗林理事（佐賀東高校監督時代からお世話になっています）に感謝してペンを置きます。

最後に
「努力・努力
努力は奇跡を生む！」



めぐみ園

初釜 (茶道)

一月十三日、山下宗孝先生のお宅に招待され、初釜に参加してきました。美味しいお茶や料理、めったに飲まないお酒を少し飲んでほろ酔い気分で穏やかなひと時を過ごしました。



初釜

(ぱく)

子ども茶道教室発表会(茶道)

二月一日、佐賀城本丸歴史館にて発表会を見学してきました。佐賀城の歴史ある雰囲気につつまれ、真剣に取り組む子どもたちの姿にとっても感心しました。暖かい日差しの中、お琴の演奏を聞きながら



発表会



頂きお茶は格別でした。
(ぱく)

第二十四回

佐賀学園高等学校

吹奏楽部定期演奏会



佐賀学園高等学校吹奏楽部の定期演奏会に、めぐみ園は協賛協力を行っていたため演奏会のご招待を頂きました。二月十一日、佐賀市文化会館にて開催された昼の部(十二時半開演)に利用者四名職員一名にて外出しました。

プログラムは、I部・II部・III部構成で、演奏には迫力があり、文化会館大ホールは満席状態で部員の皆さんと観客席が一体となり最高のパフォーマンスで感動しました。三時間程のステージを楽しませて頂き本当にありがとうございました。佐賀学園高等学校吹奏楽部皆さんの今後更なるご活躍を祈念致します。三年生の皆さん、三年間本当にお疲れ様でした。(華)



第24回 定期演奏会

第27回 日本マーチングコンテスト 最優秀賞
第23回 九州吹奏楽コンクール 最優秀賞
第42回 マーチングバンド全国大会九州予選 最優秀賞

2015年 2/11(水) 佐賀市文化会館 大ホール
12:00開演 / 12:30開演 / 17:00開演 / 17:30開演
入場料 一般:1,000円(当日1,200円) 学生:500円(当日700円)

選択メニュー



利用者代表の方も加わり、毎月献立検討会を開いています。食べたい食事など意見を聴いて、利用者の方に好きな食事を選んで頂いています。また年二回のバイキングメニューや鉄板料理なども計画し、『利用者の方へ満足する食事提供を』と職員一同張り切っています。(調理員)

はっぴ

放課後等デイサービス

節分

二月三日、節分の豆まきを行いました。それぞれに活動を楽しんでいると、迫力ある赤鬼が登場しました。一瞬驚いた表情の子どもたちでしたが、すぐに笑顔になり鬼を追いかけながら元気に払いました。



一杯豆を投げ、鬼を追い払いました。慌てて活動室から逃げていく鬼を、笑顔で手を振り見送る子どもたちでした。沢山の福が訪れますように。
(桃)

どゆいむ

地域活動センター

一日外出 (社会見学)

一月二十八日に吉野ヶ里メガソーラー発電所と自衛隊目達原駐屯地の見学へ出掛けました。



まずはジョイフルで腹ごしらえ、各自好みのランチを注文し満足満腹！次にメガソーラー発電所へ、メガソーラーと言うだけあり太陽光パネルが果てしなく続き圧巻でした。

目達原駐屯地では、まず資料館を見学し戦闘糧食や行事と活動を説明した写真、勲章や武器など初めて目にするものばかりで皆さん物珍しく熱心に観ておられました。

さらに施設内を案内して頂くと、突然飛び始めたヘリコプターが現れ、バスの中では驚きの声、訓練の様子もバスの中から見ることが出来ました。日本を守る自衛隊の方達がとても頼もしく感じ、有意義に楽しんだ一日でした。
(裕美)



富士学園

元気で楽しい一年を：

新しい年の始まりに、毎年恒例の書初めを行いました。



それぞれの目標や楽しみにして、いることを文字にして楽しく書きました。

新しい年を楽しく元気に過ごしていけるよう願っています。
(タロー)

ベッド入れ替え

二月二十三日ベッド入れ替えが行われました。真新しいベッドに利用者の皆様も笑顔が浮かべられていました。

また、ベッドにはキャスターを取り付けられており、部屋の模様替えや移動も今後はともスムーズに行われるようになり、より快適な生活環境が提供できます。
(あきつ丸)



浴場・ベランダ改修



二月に露天風呂を石庭に改修しました。心の安らぐ石庭の眺めは、ついつい長湯してしまいそうです。また、サンライ



フ棟西側のベランダが改修され、以前よりもかなり広くなり、利用者の安全を守るフェンスも設置されました。

より健やかに毎日をご過ごせるようになりました。
(あきつ丸)

五十七給水タンク設置

水の安定的な供給を実現するために、ウイズ富士作業棟横に新しく五十七タンクの設置工事が二月に完了しました。
(スモーカー)



ウイズ富士

還暦祝い

一月三十日に田中龍雄様がめでたく還暦を迎えられました。



この日は丁度十二月の合同誕生会の日で、田中様はご馳走とプレゼントの両方に笑顔いっぱいの日となりました。
(ドテチン)

古希祝い

二月二十日は山下洋子様のご七十歳のお誕生日でした。ウイズ富士ではこれまでに古希を迎えられた方が六名いらっしゃいますが、皆さん元気に活動されています。七人



目の山下様もこれから益々楽しい生活を送られることでしょう。
(ドテチン)

ピースハイム

恵比寿ステーション

二月二十一日に佐賀城下ひな祭りに行ってきました。



シヨンに立ち寄ったところ、峰栄二様がボランティア活動をされていて、お客さんにアメ湯の提供と来客数の確認をされていました。

一般のお客さんと楽しく触れ合い、顔は「恵比須さん」のような顔になっておられました。

佐賀市観光協会の会長様も「非常に助かりました」と、称賛されています。
(パロム1・女は愛嬌)

パソコン研修

ピースハイム緑小路に入居されている川原泉様が、パソコン教室に通われています。



このことで、月に一度、二時間の勉強をしておられます。頑張ってくださいね！
(エストレヤ)

ふれあい

花苗配布 (富士学園)

二月に恒例の花苗配布を行いました。ウイズ富士で丹精込めて栽培したパンジー・ビオラ等を、富士町内の小学校や保育園に届けました。花壇やプランターに植えられるそうです。大切に育てて下さいね。

(スモーカー)



南部保育園に心をこめて!!

聖句

さて、イエスは目を上げ弟子たちを見て言われた。「貧しい人々は、幸いである、神の国はあなたがたのものである。今飢えている人々は、幸いである、あなたがたは満たされる。今泣いている人々は、幸いである、あなたがたは笑うようになる。

(ルカによる福音書

六章 二十節〜二十一節)

タフセ理容 (めぐみ園)

二月十六日、散髪のためタフセ理容より三名来園、すつきり格好よくして頂きました。タフセ理容には、緑小路の旧園舎の頃からお世話になっており、利用者の方も月一回の散髪をとても楽しみにされています。



散髪をして頂きながら会話も弾み本当にありがとうございます。(華)



さあーカット!

災害時備蓄品及び倉庫設置 (めぐみ園)

非常災害時の利用者の安全、排泄場の確保及び人工呼吸器・ネプライザーの使用の利用者の安全を図るため県補助事業の交付を受け、備蓄品を購入。また二月に保管倉庫を設置しました。(幸)



救急法研修 (めぐみ園)

一月二十三日、佐賀広域消防局南部消防署より救急法の講習に来て頂きました。年二回は、園にて救急に対応できるよう実践的な講習を学んでいます。職員は真剣な表情で取り組み、しっかりと頭と身体に学んだことを刻み込みました。



これからも利用者の方が健康で安心して過ごせるよう支援していきます。(和)



パワハラ研修 (めぐみ園)

一月二十二日に、パワハラの園内研修を行いました。DVDを視聴した後、三グループに分かれて討議。パワハラを減らすためには、コミュニケーションをとり信頼関係を築くことが大切だと学びました。コミュニケーションをとって信頼関係を築き、より快適な職場にしていけたらと思いました。(ムーンスター)



皆様ありがとうございます (一・二月分)

◎めぐみ園へ

● 俵山代ガス様より

寄付

何でもコーナー

運動で効率よく体脂肪を撃退する方法

皆さんは健康維持やメタボ対策に運動を取り入れていますか? 仕事が終わってから深夜ジムに通ったり、工夫して運動をしている人も多いのではないのでしょうか。ただ、運動するにしても、できれば効果的な方法で行いたいですよね。

朝の運動は、体内を活動モードへと切り替えるスイッチになり、活動時に働く交感神経が優位になります。脳が活性化して仕事へのモチベーションや集中力がアップしますし、内臓の働きを刺激して便秘解消にも効果的です。

疲れた体に鞭打って夜必死に運動して、結果的に「疲れと脂肪を溜めていた」という方は、朝の散歩・ストレッチ・ヨガなどに切り替えられてはどうでしょうか。(スモーカー)

あしがき

まだまだ寒い日が続いていますが二十六年度も残り僅かとなりました。今年度やり残したことがないよう日々を過ごしていきますよ。

(タロー)

