



第 396 号
発行 2023年7月15日

佐賀市緑小路1-3
社会福祉法人めぐみ厚生センター
めぐみ園 0952(34)7722
どりいむ 0952(34)7727
E-mail s-megumi@basil.ocn.ne.jp
富士学園 0952(63)0107
ウイズ富士 0952(51)0063
ピースハイム 0952(64)2012
E-mail fuji-g@b2.bunbun.ne.jp

発行者 栗林恵一
印刷所 (株)古川総合印刷

ホームページURL <http://www.megumikousei-center.org/>

「ここを知る・ここに寄り添う」



西九州大学子ども学部 心理カウンセリング学科准教授
公認心理師・臨床心理士 利光恵



はじめまして。この度ご縁をいただきまして、社会福祉法人めぐみ厚生センター・めぐみ園・富士学園・ウイズ富士にお世話になる、公認心理師・臨床心理士の利光恵（としみつ めぐみ）

と申します。初めて各施設の方々にお会いするので、最初に自己紹介をさせてください。心理学と一言で言つてもさまざまな領域があります。私は「障害者・障害児心理学」「福祉心理学」という領域を自分の専門分野として勉強してきました。障害のある子どもや大人の方のこころの支援を学生時代からやつてきましたが、本人だけでなく家族や関係者のこころの支援にもこころの方力を入れて取り組んでいます。

どうしていろいろな心理学の領域がある中で「障害者・障害児心理学」を選んだのか、その理由は明確で、初恋の人が自閉スペクトラム症だったからです。私が小学校一年の時、同じクラスに、授業中フラフラと鼻歌を口ずさ

みながら教室の中を歩く男の子がいました。彼はいつも小脇にすり切れた背表紙の絵本を抱え、もう片方の手は空中にかざしながら、視線は天井を超えたはるか彼方を見ている、そんな様子で教室をフラフラと歩いていました。突然笑つたり、「○△◇※×◎」と彼の世界だけに存在する言葉を声に出したりするのですが、必ず視線は合わないのです。（どこを見ているのだろう？）（何が面白いのだろう？）彼の一挙手一投足が、私には興味津々で、いつの間にか彼に夢中だつたのです。まずは観察から始めました。よく見てみると、いつも小脇に抱えているボロボロになつた絵本を彼が熱心に見ていて、決まつたページに目が留まつていて、ある特定のキャラクターに視線が向いているのを見つめました。そこで彼の横に座り、視線の先のキャラクターを指さしてその名前を言つてみました。すると、今まで視線を合わせることがなかつた彼が、私の顔を覗き込んで笑顔

になつたのです。その時私は見事に彼にハートを撃ち抜かれたのです。もつと彼を知りたい、彼が見ている世界を知りたい、彼と通じ合いたい、そんな気持ちが毎日高まり、何かと一緒にやりたいと、観察・働きかけ・反省を繰り返していました。彼を振り向かせたい、彼にとつて特別な人でいたい！！私の乙女心は小学校一年から燃え盛りました。この六年間の体験が、今の私の原動力で基盤になっています。

障害がある・ないにかかわらず、私たち「ヒト」という生き物は、自分のことを知つてゐるようで知らない、他人のことを分かつてゐるようで分からぬ、そんな変わつた生き物です。自分のことを知るために、他人と関わることが必要で、コミュニケーションの中から「自分」というものを知ることができます。そして誰かを知りたい・応援したいと思つて関わつていると、実は相手からいつの間にか支えられていたりする、そんな大切なことを初恋の彼が教えてくれました。彼に出会えたことで、今の私がいます。

また新たな出会いの場をいただけたことに感謝しています。これからどうぞ宜しくお願い致します。



♪～会場となった創作活動室は大盛り上がりでした！～♪

めぐみ園

五月三十日(火)今年もぶどうの木クリニックから、お二方が来園され楽しいコンサートがおこなわれました！



ご家族とのデュエット

△ 厨房職員
手作り
特製お弁当も
大満足！

五月二十五日(木)創作活動室にてプレー・デイが開催されました。新型コロナが第五類に変わり、ご家族の方と一緒に開催できるのは約四年ぶり！限られた時間ではありましたが、ご家族の方と一緒に、皆さん思い思いの時間を過ごすことが出来ました。

プレー・デイ開催！



自然と笑顔がこぼれます



楽しい時間を過ごされたようです

六月十四日(水)今年度の日帰り旅行が始まりました。今回の目的地は大牟田動物園！帰りには大川温泉に入り、短いながらも楽しい時間を過ごされました

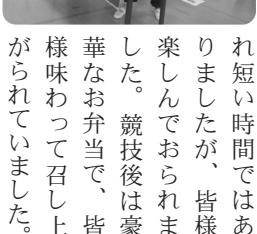
日帰り旅行始まる！



五月二十四日(水)今年も待ちにまつた、「ふれあいフェスタ2023」が開催されました。

去年に引き続き今年も新型コロナウイルスの影響で、ご家族様が不参加となり、富士学園では、男性が午前の部、女性が午後の部と別れての開催となりました。男女別の実施となりましたが、ダンスや玉入れ、輪投げ、グランドゴルフ等の様々なレクリエーションを楽しんでいました。コロナ禍で感染予防を行いながらではありましたが楽しく開催出来ました。

富士学園 ふれあいフェスタ2023



ウイズ富士



六月十四日(水)オリーブ入居者と支援員で『華かぶき』での夕食を楽しみました。

コロナ感染予防のため三年近く外出を控えてもらっていましたが、五月十六日より外出が出来るようになり、各ホームで順次計画を立て、外出や外食を楽しめています。感染予防のためマスクの着用と手指の消毒は外出先でも順守して頂き、各自買い物やボウリング、カラオケ、映画鑑賞等に出掛けられて入居者の方からは「飛ぶよう嬉しい」という声も聞かれています。

待ちに待った外出

ピーススマイル

ふれあい

恵友会視察旅行（めぐみ園）

六月十三日（火）鳥栖にある障害者支援施設の青葉園へ視察旅行に行つてきました。新型コロナウイルスの影響で延期されていた今回の視察は、約四年ぶりのこともあり、質問が殺到。青葉園の皆様方、当日は本当にありがとうございました！



開放的で緑豊かな中庭

疲れた者、重荷を負うものは、だ
れでもわたしのもとにもなさい。や
すませてあげよう。
(マタイによる福音書十一章二十八節)

聖句



食事会

（富士学園）

五月下旬から定期的に行つてている食事会で、「スシロー」の握り寿司の盛り合わせをテイクアウトして手洗い・消毒などを入念に行つたうえで、皆で美味しくいただきました。

三月二十三日（木）に天に召された、故藤永正親様のお別れ会が五月一日（月）にしめやかに執り行われました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



お別れ会

（富士学園）

めぐみ園では毎週木曜日にローソン移動販売が行われています。移動販売車に載せられた様々商品の中から、皆さんスイーツやスナック菓子、コーヒーやフルツジュースなど思い思いに選ばれ、とてもよい笑顔をされています！

また、ローソンスタッフの方々との楽しいふれあいの時間になつており、皆さんにとつてかけがえのないイベントになっています！



ローソン移動販売

あ と が き

今年の夏は、特に暑い夏になる予報が出ています。体調管理に充分注意していきましょう！