

めぐみ厚生センター センターだより

第 402 号
発行 2024年7月15日

佐賀市緑小路1-3
社会福祉法人めぐみ厚生センター
めぐみ園 0952(34)7722
どりいむ 0952(34)7727
E-mail s-megumi@basil.ocn.ne.jp
富士学園 0952(63)0107
ウイズ富士 0952(51)0063
ピースハイム 0952(64)2012
E-mail fuji-g@b2.bunbun.ne.jp

発行者 栗林 恵一
印刷所 (株)古川総合印刷

ホームページURL <http://www.megumikousei-center.org/>

四月に教師試験に合格し、伝道師として佐賀めぐみ教会に遣わされました。一九七六(昭和五十一)年六月生まれ。生まれも育ちも茨城県です。月三回、佐賀めぐみ教会において日曜日の礼拝で説教を担当させていただいています。また毎月第一週にめぐみ園第二週に富士学園(ウイズ富士と交互に)で利用者さんを対象に、そして第三週にはめぐみ園の職員の方々を対象に、礼拝の時を持たせていただいています。毎回多くの方々と生き生きと讃美歌を歌い、聖書の言葉に耳を傾ける時、共にできることに深く感謝します。

なぜ伝道師なのか? 「代々、実家がクリスチャンだから」といえば分かりやすいかもしれませんが、私は違います。地元は自然崇拜も色濃く漂う、緑豊かな田園地帯の片田舎。仏壇と神棚のある家庭、キリスト教や教会とは縁遠い中で成長します。ですが、私は思春期から精神的問題を抱え、就職してから何度もつまずきを重ねました。



「弱さを誇る」

日本キリスト教会 佐賀めぐみ教会
牧師(伝道師) 海東 強



そのような中、ある出会いを経て、依存症など精神的問題を抱えた方々が入所者であり、またスタッフも務める、いわゆる『当事者施設』に有償ボランティアとして働きはじめます。人との繋がりに困難を抱え、関係性を諦め、自らを傷つけるようにして引きこもる利用者の方々。彼らと同様の経験を経てきたスタッフが、共に「仲間」「同志」となり、ありのままを受け入れ合い、つながろうとする施設です。利用者の方々は次第に癒され、また世に出て歩み出す。復活の力が育まれます。私もその力を注がれた一人です。この空間を作り出した方が、キリスト教宣教師でした。施設に流れる力の柱となる、『聖書』とはどのような教えなのか? 辿る中で教会、そして神学校に私は導かれます。

私たちはどのようなかたちであつても、一人では生きられない存在です。インターネット環境をはじめ、利便性や即効性が最大の価値となり、生身の

繋がりが希薄になる現代。しかし、どこかで仮初ではない確かな繋がりを求めます。そんな人同士が繋がれる場所に、神の言葉は確かに息づいていて、私たちを結びます。私たちが結ばれる間にこそ、主イエスが今もおられることを感じます。それを最も実感できるのが教会なのかもしれません。主イエスは聖書の中で、神の国はどこにあるのか?との問いに、こう答えます。「実に、神の国はあなたがたの間にある」(ルカによる福音書十七章二十一節)。

教会には、めぐみ厚生センターのグループホームで生活する方も足を運んでくださいます。ほかにも実に様々な背景を持つ方々が集います。私も含め、集う方々はきつと弱さを抱えます。弱くとも支えあい、信仰の道を歩みます。弱さの中だからこそ、神から注がれる喜びと恵みを私達は計り知れないほどに知り、与えられます。ゆえに、私たちは弱さを誇れるのです。「わたしの恵みはあなたがたに十分である。力は弱さの中でこそ十分に発揮されるのだ」(コリントの信徒への手紙二 十二章九節)。

これからも多くの方々と、主イエスに結ばれる喜びを分かち合えること、願っています。

めぐみ園

手工芸班 活動の様子

今年度より、手工芸班のメンバーと活動場所が変更になり、例年以上に色々な活動が行われています。写真は五月に行われた社会見学の様子で、川上峡のこいのぼりを見た後、神埼で昼食、その後、ヤクルト工場を見学しました。また、六月には、栄養サービスクラス職員も交え、チョコバナナ作りや大和のしょうぶ園散策等も行われています。



写真で、楽しい時間となるように、これからも、色々と考えていきたいと思っています！



チョコバナナ作り！

花の日訪問

六月十三日(木)めぐみ園では、花の日訪問が行われました。これは日頃からお世話頂いている関係機関へ、花と園で採れた野菜を持って何うもの、この日は、早津江病院、鶴田眼科、東与賀支所に伺い、感謝を伝えました。



関係機関の皆様、いつもありがとうございます！



プレーデー中止及び、

コロナ感染経過について

六月六日(木)よりコロナ陽性の方が、複数見られ、皆様方には心配をお掛けいたしました。経過は、すべて女性利用者の方で、六日五名、七日三名、八日六名、九日一名、十日一名、十一日〇名、十二日一名、十三、十四日〇名、十五日一名の感染が確認されましたが、幸い重篤化された方はおらず、七月一日現在、新規の感染者の方はおりません。引き続き感染防止を第一に支援に当たらせて頂いております。なお、プレーデーが中止となり、七夕行事もご家族と共に開催することが出来ませんでした。来年度はさらに大きなイベントとして開催できるように準備を続けますので、ご了承頂くようになります。また、ご家族の皆様からの温かいお言葉ありがとうございます。職員一同、感謝申し上げます。



七夕

七月五日(金)



めぐみ園では七夕のイベントが行われました。当初はご家族と共に、七夕飾りを作る予定でしたが、コロナ感染を受け、利用者、職員のみ行事となりました。当日は、せせらぎ(男性棟)そよかぜ(女性棟)そして活動グループ毎に飾りや短冊を書き、飾り付けをしました。また家族会よりデザートのお贈りもあり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



色々な飾りが笹を彩りました～！

富士学園

ふれあいフェスタ2024

五月二十九日（水）『ふれあいフェスタ二〇二四』が開催されました。今年、コロナ禍以降、久しぶりに、ご家族が参加されての開催となりました。

富士学園は、サンライフ、パールライフそれぞれ、ダンスを披露され盛り上がっていました。



玉入れや、レクリエーション用具を使用した軽運動など、趣向を凝らしたプログラムで、皆さん楽しまれました。

ウイズキープタイム

ふれあいフェスタ

新緑が爽やかな風に揺られる美しい季節となり、令和六年五月二十九日（水）ウイズ富士棟二階ホールにて『ふれあいフェスタ二〇二四』を開催しました。



新型コロナウイルス感染症の影響で不参加となられていた御家族様も今年は参加が可能となりましたこと、利用者様もより一層、テンションが上がっておられる方もおられました。開会式が始まると落ち着いて施設長や支援員の話が聞かれておられました。

競技前には『佐賀弁ラジオ体操』で体を動かされ、競技種目の『的当てゲーム』『職員運びゲーム』と様々な種目に参加して頂き、大変喜ばれておられました。



ふれあいフェスタ終了後の昼食はボリュームたっぷりの外注弁当に皆様舌鼓を打たれながら堪能され、穏やかに過ごされました。



ふれあい

恵友会総会 (めぐみ園)

六月十九日(水) 第二十二回恵友会総会がめぐみ園で開催されました。

二〇二〇年、二〇二二年と、感染防止により書面での決議となっておりましたが、今回は無事開催することができ、千葉から参加された鳴原顧問をはじめ、多くの方々から活発な意見が交わされました。めぐみ厚生センターを様々にサポート頂いている恵友会の皆様方には、あらためて感謝を伝えさせていただきます。



聖句

これらすべてに加えて、愛を身に着けなさい。愛は、すべてを完成させるきずなです。

(コロサイの信徒への手紙二

三章十四節)

外出食事会 (富士学園)

外食の食事会が今年度から解禁となりました。新型コロナウイルスが流行してから数年経ち、帰省やショッピングモールなどへの買い物も出来るようになりました。まだ感染症には十分に注意し、マスク着用や消毒を徹底したうえで、楽しい外出を味わっていただけたらと思います。



棟内にてお披露目



外出先で記念撮影

土砂災害避難訓練 (富士学園)

六月十四日(金) 土砂災害避難訓練が行われ、ふれあい館への避難など、災害を想定しての訓練が行われました。これから台風などの大雨が予測されるため、動画を見てみんなで災害について考えました。



パールライフ・グループ別活動 (富士学園)

五月十六日(木) 五月晴れと言って良いほど空が晴れわたり、みんなでペランダに出てシャボン玉を作って楽しみました。歩行出来る方はウイズ富士まで散策に行かれ、初夏の風や季節の変わり目を感じながら散策を楽しみました。



シャボン玉をフーツ!



職員が花冠を作りましたとても似合っておられます

皆様ありがとうございます (五・六月分)

◎めぐみ園へ

●濱崎佐喜子様より

お菓子寄贈

何でもコーナー

夏バテに負けない体づくり

従来の夏バテの原因は、暑さからくる食欲の低下や食事の偏り、大量の発汗、睡眠不足といったものです。暑いからといって冷たいものをたくさん飲んでしまうと胃液が薄まり、消化機能が低下して食欲が落ちるといった悪循環も指摘されています。

夏の快眠のためには頭を冷やす
全身を冷やさなくても、頭が冷えるとそれだけで涼しく感じます。裏技としては、風邪用の頭を冷やすシートを使うとかなり涼しく感じることが出来るようです。

暑くても冷たい飲み物はNG
オスズメはぬるめのミントティー
ミントには食欲増進や胃や腸の消化働きを高める作用があるそうです。

あとがき

今年の夏も暑い日々が続きますが熱中症や夏バテに気を付けてお過ごし下さい。

