



第 407 号  
発行 2025年7月15日

佐賀市緑小路1-3  
社会福祉法人めぐみ厚生センター  
めぐみ園 0952(34)7722  
どりいむ 0952(34)7727  
E-mail s-megumi@basil.ocn.ne.jp  
富士学園 0952(63)0107  
ウイズ富士 0952(51)0063  
ピースハイム 0952(64)2012  
E-mail fuji-g@b2.bunbun.ne.jp

発行者 栗林 恵一  
印刷所 (株)古川総合印刷

ホームページURL <http://www.megumikousei-center.org/>

私が、はじめて富士学園に行きましたのは、四十四年ぐらい前のことです。西宮中央教会がワークキャンプを始め三回目ぐらいのときだと思えます。そのときは、旧本館二階のホールで栗林ミサ先生を迎えてくださったことを思い出します。また、今の生田施設長が、「私は新任です。」と挨拶されていたことをはっきり覚えています。このときをしていた仕事は、コンクリートブロック作りでした。それから、毎年のように八月に一週間弱富士学園で宿泊し、一緒に働きました。通算すると二十五回は超えたと思います。計算すると五ヶ月近く佐賀で生活していたことになりました。兵庫県西宮で生まれ育った私は、ふるさとがなかったため、毎年佐賀に来ると、ふるさとに帰ってきたように感じたものです。

しばらく途絶えているワークキャンプですが、二〇二五年二月に富士学園を久しぶりに訪問することができました。生田施設長を迎えてくださり、富士学園を案内してくださいました。入り口のところに、新しい建物(ウイズ



### 「富士学園の思い出と法教育」

西宮中央教会  
松本 榮次

富士)ができておりびっくりしました。富士学園での思い出は、たくさんありますが、望遠鏡を持ってきて、天体観察をしたことを思い出します。当時の西宮中央教会の石田旬牧師が、是非やって欲しいということで、西宮から大きな望遠鏡(赤い二十cmの望遠鏡と赤道儀)を宅配便で富士学園に送りました。また今の富士学園の大きな建物がなく、運動場が広がった場所に望遠鏡を設置して、夕食後利用者の方々に土星の輪っかなどを見てもらいました。また、食堂に私が撮影した彗星の写真飾ってもらっていました。(最近では、ほっしーえいじの名前で作った四冊の星の絵本を寄贈していますので利用者の方に見ていただいているかと思えます)実際に望遠鏡を覗いたときは、目標の天体を見るのがむずかしかった場合もあったようです。(現在は、電視観望といって、望遠鏡からディスプレイの大きな画面でリアルタイムの天体観察ができるようになりました。これらを用いると、同時にカラーで土星や木星などの天体も見ることができ

ます。)その他の思い出と言えば、新しいめぐみ園ができたときにも、佐賀の飛行場に向かう途中、見学に行かせていただいたことをよく覚えています。

私は、元小学校の教師ですが、司法書士を開業した関係で、児童養護施設や知的障がいのある方の施設などへ二ヶ月に一度程度法教育にでかけるようになりました。関西にも高等学校を卒業した方が二年または三年間学べる施設ができています。十八歳成人の法律ができ、十八歳になったばかりの人が、消費者トラブルに巻き込まれないように、ゲームや動画などを使いながらお話をしたり、ワークショップをしたりしています。従来は、十九歳なら契約をするのに保護者の方の同意が必要でしたが、今は、本人だけで契約ができてしまうのです。そのため、消費者詐欺などのトラブルに巻き込まれないようにという学習の需要がとて増えています。自分たちで開発した4コママンガの教材なども使って、いつ契約が成立したのかなど、契約の基礎についてお話をしています。

また、佐賀のふるさとへ帰ることができることを願いつつ、一日一日を大切に過ごしたいと思っています。



# めぐみ園

## 手工芸班活動日記

四月二十一日(月)クレープ作りをしました。イチゴとバナナを切って盛り付けしました。とっても美味しいとみんな笑顔いっぱいでした。



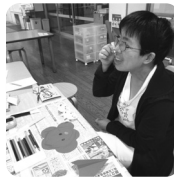
『また作りたいね』と話されていました！

五月一日(木)鯉のぼり作りをしました。皆さん好きな色を思い思いに塗りカラフルな鯉のぼりが出来ました！来月は何を作成するのかワクワクしています。



～カラフルな鯉のぼり～

五月十四日(水)父の日飾りを作りました。利用者の方は色を塗ったり花を作ったりして大きなブーケが完成！皆さん楽しまれながら作業されました。



五月十六日(金)神崎市にあるエフピコ佐賀工場まで工場見学に行ってきました。工場では分別作業の説明を受け皆さん、「すごいね」と話されていました。



その後は鳥栖市民公園へ行き、お弁当！またみんなで外出したいと思います！



## プレーデー

四月二十九日(火)

めぐみ園ではプレーデーが行われました。今年のプレーデーは、『よか公園』で散策をするグループと、創作活動室でカラオケをするグループに分かれて行われ、来園されたご家族と共に、短いながらも楽しい時間を過ごすことが出来ました。



よか公園での記念撮影



往年の名曲から童謡まで皆さん、熱唱！



## 日帰り旅行 龍登園

六月三日(火)、今年度最初の日帰り旅行として、龍登園で開催されていた劇団『梅沢菊太郎』の公演を観てきました。会場には熱心なファンの方が多く、沢

行きは雨でしたが帰りは晴天！



山の声援が飛び交う中、皆さん熱心に見ておられ、鑑賞後はイオンでお買い物！短いながらも楽しい時間を過ごされたようです。



←豪華なお弁当



楽しい時間を過ごせました！

# 富士学園

ふれあいフェスタ2025

六月三日（火）『ふれあいフェスタ』が開催されました。

今年も、ご家族が参加されての開催となりました。

富士学園は、ダンス、レク材を使用した軽運動、玉入れといったプログラムで進行了しました。



レク材を使用した、「たるま落とし」や「ワニワニパニック」など楽しまれ、ご家族も参加された、玉入れは皆さんで盛り上がり、楽しいひと時となりました。

ダンスは、「大阪ラブソディー」、「勝手にシンドパッド」、「ぎよしのズンドコ節」とよく知られている曲のリズムに合わせて、踊られました。

# ワイズキープタイム

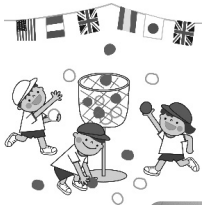
ふれあいフェスタ2025

六月三日（火）にワイズ富士二階ホールにて開催しました。

昨年引き続き、ご家族様の参加も可能となられたことで、今年度も多くのご家族に足を運んでいただきました。



開会式後は「佐賀弁ラジオ体操」で体を解され競技種目となる『ボウリング』『玉入れ』『間違い探し』と様々な種目に参加していただき大変喜ばれておられました。



これから暑い夏を迎えて行きますが、体調を崩されないように過ごして行きたいと思います。

# ふれあい

## ローソン移動販売 (富士学園)

六月九日(月)、皆さん楽しみにされているローソンの移動販売がありました。お菓子、デザート、ドリンクなど、好きな商品を選べるので、とても喜ばれていました。



## 聖句

平和を実現する人々は、幸いである。その人たちは神の子と呼ばれる。(マタイによる福音書第五章九節)

## 新規入所者のお知らせ

### 【めぐみ園】

四月二十八日、長野弘明さんが入所されました。  
五月一日、福島由希さんが入所されました。  
五月七日、本村健二さんが入所されました。

### 【めぐみ園】

六月十六日(月)めぐみ園創作活動室で第二十三回恵友会総会が開催されました。当日は副島会長以下、正会員の方々が集まり、前年度の報告と、今年度の計画の審議が行われました。この先も、めぐみ厚生センターをよろしくお願いいたします。



様々な話題が出て、意見交換が出来ました。

## 職員バレーボール大会

(めぐみ園)

六月十四日(土)大和勤労者体育センターで行われた職員バレーボール大会にめぐみ園からも十三名が参加し、見事二位になりました!



他の事業所の方々と、よい交流の場になりました

## 皆様ありがとうございました (五・六月分)

- ◎法人へ 十時忠秀様より 寄付
- ◎めぐみ園へ めぐみ園家族会より 寄付
- ◎富士学園へ 松本榮次様より 絵本寄贈

## 何でもコーナー

### よく噛むことの大切さ

皆さん、普段食事のとき、何回くらい噛んでいますか？実は、現代人の多くが十回未満で飲み込んでいっていると言われています。しかし、よく噛むことには多くの健康効果があります。

まず、噛むことで唾液が分泌され、消化を助けます。これにより胃腸への負担が減り、栄養の吸収がスムーズになります。また、満腹中枢が刺激されるため、自然と食べすぎを防ぐことができます。さらに、よく噛むことは脳の活性化にも効果があると言われており、集中力や記憶力の向上にも寄与します。今日から一口三十

回を目安に噛んでみましょう。



## あとがき

今年は、早い梅雨明けで、早くも三十五度を超す気温も記録されています。熱中症予防対策のためにも、適度な水分補給と十分な栄養と睡眠時間を確保し、暑く長い夏を乗り切りましょう。