

めぐみ厚生センター センターだより

第 405 号
発行 2025年1月15日

佐賀市緑小路1-3
社会福祉法人めぐみ厚生センター
めぐみ園 0952(34)7722
どりいむ 0952(34)7727
E-mail s-megumi@basil.ocn.ne.jp
富士学園 0952(63)0107
ウイズ富士 0952(51)0063
ピースハイム 0952(64)2012
E-mail fuji-g@b2.bunbun.ne.jp

発行者 栗林 恵 一
印刷所 (株)古川総合印刷

ホームページURL <http://www.megumikousei-center.org/>

皆さん明けましておめでとうございませう。昨年はパリオリンピックが開催され日本人選手のメダルラッシュに大いに湧き、またMLBの大谷翔平選手が五十本塁打・五十盗塁を達成し二年連続最優秀選手に選ばれ、日本国中が熱狂したことは間違いありません。また、政治においては、お金と倫理の問題が多く取り沙汰され、新しい首相が誕生したもののNHKの世論調査によりますと新首相の支持率は三十八%と低いようです。この先、日本はどうなるのかと不安も多くありますが、先を見据えながら目の前の事柄の一つ一つに対処して行こうと思ひます。

先日、理事会で十年という長期計画案が出されましたが、ある理事の方から「今の時代十年は長すぎる。長期計画は五年を目途に立てた方がよいのではないか」との意見が出ました。なるほど確かにそうだなと思ひました。毎年コロ



「キリストの愛の精神をもつて」

社会福祉法人めぐみ厚生センター

理事長 栗林 恵 一

コロナ変わる法制度の中でそれに対処するために運営側は大変です。昨年末では良かったことが、今年からはダメになるといふことも多々あります。当法人の役員及び事務局も常に新しい情報を集め、利用者の方々の現在の生活を守りながらも、より良い処遇を目指して取り組んでいます。ベスト(Best)は難しくなかなか見つからないと思ひますので、モアベター(More better)を目指したいと思ひます。

そのように日々変わり行く世の中ではありませんが、当法人は『キリストの愛の精神』によつて建てられています。キリストの愛は世々限りなく続きます。時代の変化でAI化が進み福祉の世界も介護ロボット等も発明され、大変便利になつておりそれはそれで大変良いことだと思ひますが、私たちの福祉の世界は、やはり人間の心が重要だと思ひます。相手のことを思ひやるのが大切です。私たち人

間は生まれも育ちも違つた環境で生きている人たちの交わりの中にあります。自分と同じ人間はいません。それぞれの個性は大切です。しかしあまりそれを強調しすぎると対人関係が上手くいかず苦労することも多くなると思ひます。どうかキリストの愛、すなわち隣人を受け入れることを大前提として善処していきたいと思ひます。

少し余談になりますが、博多華丸さんが自転車に乗つて街中を進んでいく途中、様々な人に様々な声掛けをされ、それに軽快に返事をしていくというシーンがあります。そして「あんた頭は流行りAIを入れているのか？」旨の声掛けに対して「エーアイ(AI)じゃないかバイ、アイ(愛)ばい！」と満願のドヤ顔で応えるシーンがあります。私はそれが大変気に入っています。エーアイ(AI)は便利ですが、それを作り出すには特殊な技術が必要です。しかし、アイ(愛)は特別な人でなくても誰でも持つことができます。どうか、今年もキリストの愛の精神で歩みを進めていきたいと思ひます。

今年もご指導ご鞭撻の程、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

めぐみ園

日帰りバス旅行

食事・温泉

今年度、日帰りバス旅行が復活しましたが、十月十七日(木)には、大昌園佐賀兵庫店へランチに！大昌園といえば焼肉ということで皆さんいつも以上に箸が進み、しつかりスタミナをつけた後は、モラーージュ佐賀店へ移動し甘いデザートでお口直し。皆さん大変満足された様子でした。

十一月二十九日(金)にはホテルニューオータニ佐賀へ！まだ冬本番といった天候ではありませんでしたが、装飾されたクリスマスツリーを目の前に一気にクリスマスモード！大きく鮮やかなクリスマスツリーと一緒に写真を撮られ、皆さん晴れやかな笑顔！昼食は中国料理大観苑で、ゆっくりと流れる時間の中で豪華な料理を楽しむことが出来ました。

十二月十一日(水)には武雄・嬉野方面へ！嬉野華翠園で温泉、食事！日本三大美肌の湯で日頃の疲れを癒し、心身共



ホテルニューオータニにて



にリフレッシュ！皆さん元気に帰園されました。

プレゼント会！

十二月十九日(木)、プレゼント会が行われました。当日は、大きなサンタさん、トナカイさん、クリスマスツリーさんが、お菓子を配って皆さんのところを回り、皆さんの笑顔が見られた良いイベントになりました！



クリスマス礼拝・祝会

十二月二十四日(火)クリスマス礼拝・祝会が行われました。昨年は感染防止の観点から、利用者・職員のみで執り行いましたが、今年はご家族、どりいむ、富士学園の方々、そして祝会を華やかにして頂いたマーシーボイス様たちの歌声と共に祝うことが出来ました。併せて今年も溝田先生による生け花が披露され、館内に彩りを添えて頂きました。



今年もありがとうございます！



皆さんの多くの笑顔が見られたクリスマス礼拝・祝会になりました！

富士学園

クリスマス礼拝

十二月二十五日(水) 今年、ふれあい館にて、ライブ配信によるクリスマス礼拝が開催されました。しばらくの間、感染症などの影響で皆様が集まっていたのを控えていましたが、無事に、ご家族の方を招いてのクリスマス礼拝と愛餐会を行うことが出来ました。



愛餐会の様子です！！

皆でいただきます！！

2024 クリスマス礼拝・愛餐会 (富士学園・ウイズ富士)

ウイズ富士ハイム

クリスマス礼拝・愛餐会

十二月二十五日(水) にクリスマス礼拝・愛餐会が開催されました。今年度はウイズ富士がメイン会場となり富士学園へリモート映像を中継しました。

礼拝が始まると利用者様の中にも緊張された表情を見せられた方もおられました。皆様落ち着いて参加しておられました。また、愛餐会では今年から家族の方の参加もあり、バイキング形式にて好きな食べ物を選べ、嬉しそうに食され、利用者様も大変満足しておられました。

めぐみ園からも十数人の方が参加され、顔なじみの方は談笑を交わしながら和やかな雰囲気の中クリスマスをお祝いし過ごされました。これから冬の寒さが益々感じられる季節ですが、体調を崩さないように過ごして行きたいと思えます。



次は何を食べようか！！

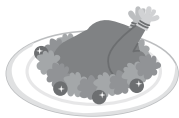


ふれあい

ホームクリスマスマス (富士学園)

十二月五日(木) ふれあい館にてオンラインのホームクリスマスマスパーティーが開催されました。

ケーキやチキンなどクリスマスならではのメニューで、とても喜ばれていました。



聖句

天よ、喜び歌え、地よ、喜び躍れ。山々よ、歓声をあげよ。主は御自分の民を慰め、その貧しい人々を憐れんでくださった。

(イザヤ書 四十九章十三節)

施設見学

(めぐみ園)

十二月十二日(木) めぐみ園へ川副町民生委員の方々二十名が来園され、施設見学が行われました。



クリスマスプレゼント!

(めぐみ園)

十二月十六日(月) 移動販売でお世話頂いているローソンミズ木原店様より

クリスマスプレゼントを頂きました!



ありがとうございます!

皆様ありがとうございます (十一月・十二月分)

◎法人へ

- めぐみ教会様より 寄付
- 多田 満様より 寄付
- NHK歳末たすけあい義援金を 寄付
- 佐賀県共同募金会を通じて 各事業所へ 寄付

◎めぐみ園へ

- SAGA2024実行委員会 事務局長様より シャワーチェア寄贈
- 佐賀新聞本庄販売店様より 古新聞寄贈
- 光石多江・成江・好江様より お菓子寄贈
- ローソンミズ木原店様より お菓子寄贈
- 肉王様より 牛肉寄贈
- 福助食品様より もち米寄贈
- めぐみ園家族会様より 寄付
- 永尾耕三様より 寄付
- 多良勝利・山口勝正・山口博文・大渡優子様より 寄付
- 白濱清三郎様より 寄付
- 堀青果店様より 寄付
- 山代ガス様より 寄付

◎富士学園へ

- 松本榮次様より 寄付
- 永尾耕三様より 寄付
- 山代ガス株式会社様より 寄付
- ながせ皮膚科様より タオル・ハンドソープ多量寄贈
- ローソンミズ木原店様より 多量寄贈

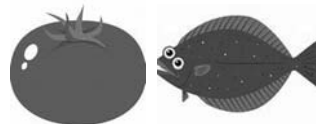
何でもコーナー

冬の土用とは?

土用というと、夏の期間を連想する人が多いかもしれませんが、実は冬にも土用が存在します。二〇二五年の冬の土用は、一月十七日から二月二日までです。冬の土用は立春の前十八日間に当たり、翌年の立春が二月三日であるため、その前日までが冬の土用期間となります。冬の土用の期間には、「ひ」がつく食品や赤色の食べ物を摂取することが推奨されています。

例えば、「ヒラメ」や「ヒラマサ」、さらに「ひじき」や「トマト」などがおすすめです。

冬土用は、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。冬の厳しい寒さが体調不良の原因となることも多いため、家で温かい飲み物や食事を楽しみながらリラックスするのが最適です。



あ と が き

新年あけましておめでとうございます。昨年は元日に能登半島を中心に強い地震が発生しましたが、今年は何事も無く、平穏なお正月を迎えることが出来ました。今年是一年、平穏無事に過ごしたいですね。