

めぐみ厚生センター恵友会 会報

第321号

めぐみ厚生センター恵友会

法人本部	0952-25-2797
めぐみ園	0952-34-7722
富士学園	0952-63-0107
ウイズ富士	0952-51-0063

発行人 副島 勉

郵便振替 事務局 めぐみ厚生センター恵友会 口座番号： 01770-6-12389
〒840-2223佐賀市東与賀町大字飯盛1584 (めぐみ園内) : tel 0952-34-7722

『いきいき 長生き』

福祉施設における

リハビリの役割



理学療法士 田代 直子



めぐみ園の利用者さんのリハビリをさせて頂くようになり、もう4年半が過ぎました。病院を退職した頃、しばらくして「週1回でもいいので利用者のリハビリをしてもらえないか？」とのお話がありました。

私は、理学療法士になる前に16年間、知的障がい児者の入所施設で支援員として働いていました。施設での経験は、利用者さんをはじめ様々な方との出会いの中で多くの学びがあり、私の社会人としてのベースを作ってくれました。「何か自分ができるのであれば、少し恩返しができるのではないか・・・」と思い、お受けしました。

毎週火曜日の午前中、リハビリが必要な利用者さんの歩行訓練や、手足の関節が固まらないように動かし、骨折後の利用者さんのリハビリは看護師さんを通して、主治医の指示を聞きながら、リハビリを行っています。また、靴や歩行器の選定など、日常生活に関わるアドバイスもしています。

リハビリを行う際に大切にしていることの一つに、対象者の方といたに良い人間関係を作れるか、があります。果たして週1回で信頼関係が作れるかどうか不安でしたが、利用

者さんや職員の皆さんに温かく迎えて頂き、その不安もすぐに消えました。今ではリハビリを楽しみに待っており、皆さん頑張っているのやいます。

さて、現在、我が国は少子高齢化が進み、知的障害者施設でも同様に「高齢化」が進んでいます。特に、重度知的障がい者の身体や精神機能の加齢化は顕著で高齢者に発症しやすいガン、骨粗鬆症、誤嚥性肺炎、認知症などに罹患する平均年齢も一般の人に比べ一〇〜二〇年早いと言われています。

知的障がい者は、体の異変を上手く伝えられなかったり、検査への抵抗があったり、周囲が異変を察知した時は病状が進行していることもあります。めぐみ園でも行われていますが、定期的な健診や、日頃の状態変化に早く気付くことが大切になってきます。例えばダウン症は、アルツハイマー認知症を早期に発症するリスクが高いと言われています。物忘れよりも、動きが遅くなったり、睡眠のパターンが変わったり、歩行が不安定になる、失禁が増える、ケイレンが起る等、行動面での変化が初期の兆候となる場合があります。

現在のところ認知症を治す事は困難ですが、安心感を与える(やさしいタッチング、孤独にさせない)、一度に多くの情報を入れない(簡単な指示をゆっくり明確に行う)、適当な運動と睡眠のリズムを整える等の支援を行うことで、少しでも不安を減らし穏やかに過ごす事ができると思います。

めぐみ園も「高齢化」は進んではいますが、心身機能をできるだけ低下させないような様々な取り組みがなされています。園内や屋外での歩行やレクリエーション、利用者個々に合った作業や外出支援、また、身体機能の低下が見られる方には個々のリハビリメニューを作成し、歩行訓練や筋トレ、足浴、マッサージ等が行われています。日々の生活支援全てが、利用者さんの体と心のリハビリになっています。



最後に、「高齢化」とは、長生きしている人が増えている、ということとです。「養生訓」を書いた貝原益軒は、「長く生きていけると楽しみが増える。だから、長生きしなさい。」と言っています。めぐみ園の皆さんも長生きし、楽しみを増やししながら、健康的な生活が送れるように、微力ながらお手伝いができればと思っています。

◎会費納入ありがとうございます
ございました。

令和元年10月2日現在
敬称略



大石正弘、白浜みゆき
池田順子、有限会社はと交通
(右記の方々は四月に納入されています。会報掲載が遅れお詫び致します)

❖お知らせ❖

二〇一九年度の『共同募金配分金』
で、めぐみ園に防犯カメラ六台・
レコーダー一台を設置しました。



☆嶋原顧問が来佐されました!
とてもお元気そうで、ウイット
に富んだ会話を楽しませて頂き
ました。



頂きました。
千葉地方の一日も早い復興を
お祈りしております。

佐賀豪雨
時は千葉
からお電
話で両園
のことを
気遣って



松浦家族会会長 (左)
福島恵友会副会長 (右)



風が強く係留は出来ません
でしたが、大きさにビックリ!

☆交歓の広場☆

大いに盛り上がった地域の方との交流をお伝えしましょう♪

富士学園・ウイズ富士・
ピースハイムの「交歓の夕べ」
は、今年から『秋祭り』とし
て日中に開催しました。



家族会の「金魚すくい」ちびっこに大人気!

恵友会コーナー☆多盛り上がりました!



お手製の
パネル
新規会員も
募集しています!



「ヤマシロン」登場!



= 川崎施設長挨拶 =
秋晴れの中、沢山の人に
ご来場頂き、協力して下さった
関係者の方々、家族会の皆様
本当に有難うございました



銭太鼓の皆様



年々、力強くなる子供達の演奏「富士太鼓」☆



※編集後記※
地球温暖化。
本格的に世界が動き出さないと、
これから先の子供達の将来が
どうなるか?かなり心配です。
台風や自然災害も年毎に大きく
なり、平和どころか、人間の命
さえ危険にさらされます。
今まで、先達者に守られてきた
私達の命。
今度は、私達が未来の人達の命
を守らなければ・・・。
大切なことは目に見えないから。
(編集局)