

めぐみ厚生センター懇友会 会報

郵便振替 めぐみ厚生センター恵友会

事務局 〒840-2223佐賀市東与賀町大字飯盛1584(めぐみ園内) : tel 0952-34-7722

年間、知的障がい児者の入所施設で支援員として働いていました。施設での経験は、利用者さんをはじめ様々な方との出会いの中で多くの学びがあり、私の社会人としてのベースを作ってくれました。「何か自分にできることがあれば、少し恩返しができるのではないか・・・」と思い、お受けしました。

毎週火曜日の午前中、リハビリが必要な利用者さんの歩行訓練や、手足の関節が固まらないように動かしたり、骨折後の利用者さんのリハビリは看護師さんを通して、主治医の指示を聞きながら、リハビリを行っています。また、靴や歩行器の選定など、日常生活に関わるアドバイスもしています。

リハビリを行う際に大切にしていることの一つに、対象者の方といかに良い人間関係を作れるか、があります。果たして週1回で信頼関係が作れるかどうか不安でしたが、利用

知的障がい者は、体の異変を上手く伝えられなかつたり、検査への抵抗があつたり、周囲が異変を察知した時は病状が進行していることもあります。めぐみ園でも行われていますが、定期的な健診や、日頃の状態変化に早く気付くことが大切になつてきます。例えばダウン症は、アルツハイマー認知症を早期に発症するリスクが高いと言われています。物忘れよりも、動きが遅くなつたり、睡眠のパターンが変わつたり、歩行が不安定になる、失禁が増える、ケレンが起こる等、行動面での変化が初期の兆候となることがあります。

最後に、「高齢化」とは、長生きしている人が増えている、ということです。「養生訓」を書いた貝原益軒は、「長く生きていると楽しみが増える。だから、長生きしなさい。」と言っています。めぐみ園の皆さんも長生きし、楽しみを増やしながら、健康的な生活が送れるよう、微力ながらお手伝いができると思つて います。

A black and white photograph showing a group of approximately ten students in a dormitory setting. They are gathered around a single bed, with some students sitting on the bed itself and others standing or sitting on chairs and the floor nearby. The room has a simple, functional design with a chalkboard on the wall and a television mounted on a stand.



めぐみ園の利用者さんのリハビリをさせて頂くようになり、もう4年半が過ぎました。病院を退職した頃、しばらくして「週1回でもいいので利用者のリハビリをしてもらえないか?」とのお話をありました。

者さんや職員の皆さんに温かく迎え
て頂き、その不安もすぐに消えました。今ではリハビリを楽しみに待つ
ておられ、皆さん頑張っていらっしゃいます。

現在のところ認知症を治す事は困難ですが、安心感を与える（やさしいタッチング、孤独にさせない）、一度に多くの情報を入れない（簡単な指示をゆっくり明確に行う）、適当な運動と睡眠のリズムを整える等の支援を行うことで、少しでも不安を減らし穏やかに過ごす事ができると思います。

第321号

めぐみ厚生センター恵友会

法人本部	0 9 5 2 - 2 5 - 2 7 9 7
めぐみ園	0 9 5 2 - 3 4 - 7 7 2 2
富士学園	0 9 5 2 - 6 3 - 0 1 0 7
ウイズ富士	0 9 5 2 - 5 1 - 0 0 6 3

発行人 副島 勉

『いきいき
長生き』

福祉施設における

リハビリの役割(



理学療法士 田代直子



◎会費納入ありがとうございました。

令和元年10月2日現在
〔敬称略〕



大石正弘、白浜みゆき

池田順子、有限会社はと交通
(右記の方々は四月に納入されていました。会報掲載が遅れお詫び致します)

お知らせ

二〇一九年度の『共同募金配分金』
で、めぐみ園に防犯カメラ六台・
レコーダー一台を設置しました。



☆鴨原顧問が来佐されました！
とてもお元気そうで、ウイット
に富んだ会話を楽しませて頂きました。

佐賀豪雨 時は千葉
からお電話で両園のことを
気遣つて

頂きました。
千葉地方の一日も早い復興を
お祈りしております。



松浦家族会会長（左）
福島恵友会副会長（右）



☆交歓の広場☆

大いに盛り上がった地域の方との交流をお伝えしましょう♪



風が強く係留は出来ません
でしたが、大きさにビックリ！



家族会の「金魚すくい」ちびっこに大人気♪



錢太鼓の皆様



年々、力強くなる子供達の演奏「富士太鼓」☆



お手製の
パネル
新規会員も
募集しています！



※編集後記※

地球温暖化。

本格的に世界が動き出さないと、
これから先の子供達の将来が
どうなるか？かなり心配です。
台風や自然災害も年毎に大きくな
り、平和どころか、人間の命
さえ危険にさらされます。
今まで、先達者に守られてきた
私達の命。
今度は、私達が未来の人達の命
を守らなければ・・・。
大切なことは目に見えないから。

（編集局）

=川崎施設長挨拶=

秋晴れの中、沢山的人に
ご来場頂き、協力して下さった
関係者の方々、家族会の皆様
本当に有難うございました

